Medische geschiktheidseisen m.b.t. uitvoering van veiligheidstaken in het kader van VVW-Trein, VVW-Tram en VVW-Metro

Inhoud

1 Inleiding 4

2 Verklaring geschiktheid 5
2.1 Algemeen 5
2.2 Scope 5
2.3 Voorwaarden geldigheid 6
2.4 Geldigheid verklaring van geschiktheid LWB-Trein, LLV-Trein en VHM-GRW-Trein 6

3 Medische geschiktheidseisen 7
3.1 Oordeel geschiktheid 7
3.1 Overzicht van bijzondere functie-eisen en belastbaarheideisen 8
3.2 Diagnostische onderzoeksmethoden per belastbaarheideis en per veiligheidstaak 14
3.3 Signaalvragen, testen en beoordeling per belastbaarheidseis 16
3.3.1 Belastbaarheideis: Lezen dichtbij 16
3.3.2 Belastbaarheideis: Scherp zien veraf 18
3.3.3 Belastbaarheideis: Verplaatsen, lopen 20
3.3.4 Belastbaarheideis: Verplaatsen, staan 21
3.3.5 Belastbaarheideis: Verplaatsen, lansen plaatsen 22
3.3.6 Belastbaarheideis: Communiceren 23
3.3.7 Belastbaarheideis: Voertuig op- en afstappen 25
3.3.8 Belastbaarheideis: Pedalen, handles en knoppen bedienen 28
3.3.9 Belastbaarheideis: Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen 30

4 Keuringsproces 39

Versiebeheer

Nummer	Datum	Aard van de wijziging	Gewijzigd door	Goedgekeurd door
2.0	08-10-2014	Nieuwe versie n.a.v. onderzoek Coronel Instituut	HJV	Henk Roodhardt
2.1	12-11-2014	Tekstcorrecties t.a.v. O8 “gehoortest” Medische eisen wordt separaat document	HJV	Henk Roodhardt
2.2	17-08-2015	Tekstcorrecties n.a.v. Harmonisatieoverleg Onder punt 4 ‘keuringsproces’ tekst ‘keuringsinstellingen waarmee Stichting railAlert een overeenkomst heeft’ toegevoegd. Hyperlink verwijderd, Tekst ‘veiligheidsfuncties’ vervangen door ‘veiligheidstaken’.	MED/AES	Henk Roodhardt
2.3	21-09-2015	Leeftijdgrenzen medische keuringen Gmcn verwijderd.	AES	Henk Roodhardt
2.4	01-03-2017	Inleiding (hoofdstuk 1) aangepast in overeenstemming met document psychologische geschiktheidseisen, Teksten hoofdstuk 2 in overeenstemming gebracht met document psychologische geschiktheidseisen Taken lokaal spoor (VVW-Tram en VVW-Metro) toegevoegd in hoofdstuk 3, Erkenning door railAlert toegevoegd in hoofdstuk 4 en teksten in overeenstemming gebracht met document psychologische geschiktheidseisen	PBR	Henk Roodhardt

1 Inleiding

In het Normenkader Veilig Werken (NVW) van Stichting railAlert zijn de vakbekwaamheidseisen, waaronder de medische en psychologische geschiktheidseisen, voor personen met een veiligheidstaak bij het uitvoeren van werkzaamheden aan of nabij de railinfrastructuur benoemd en geborgd.

In de respectievelijke Voorschriften Veilig Werken voor Trein, Tram en Metro zijn de eisen die gesteld worden aan personen met een veiligheidstaak nader beschreven. Zowel de medische als de psychologische geschiktheidseisen voor alle daartoe aangewezen veiligheidstaken zijn in de periode 2015-2016 herzien.

In dit document zijn de medische geschiktheidseisen, voor alle veiligheidstaken per soort railinfrastructuur (trein, tram, metro) benoemd.

2 Verklaring geschiktheid

2.1 Algemeen

Een verklaring van medische geschiktheid geeft aan dat de betreffende persoon, op het moment van keuring, voldoet aan de medische geschiktheidseisen voor de betreffende veiligheidstaak of taken, zoals nader omschreven in hoofdstuk 3 van dit document.

De werkgever moet, voordat hij de medewerker inzet voor de betreffende taak, vaststellen of de kandidaat voldoet aan alle overige eisen (waaronder de eisen in het betreffende certificeringschema voor de functie) voor de inzetbaarheid.

2.2 Scope

De medewerker met een veiligheidstaak dient competent te zijn om te handelen in het kader van zijn taak en op kritieke momenten.

Uitgangspunt is dat de belasting die voortvloeit uit een veiligheidstaak in evenwicht moet zijn met de belastbaarheid van de medewerker. Dit betreft evenwicht tussen:

- de zwaarte van de taak of taken en
- de persoonlijke eigenschapen van de werknemer.

Daarbij spelen zowel objectieve als subjectieve elementen een rol.
Met een medische en psychologische keuring wordt vastgesteld of dit evenwicht, op het moment van keuren, aanwezig is.

Dit document beschrijft de medische eisen en keuring

2.3 Voorwaarden geldigheid

De geldigheidsduur van de verklaring van geschiktheid is vermeld in het document ; "Geldigheidsduur van certificaten, medische en psychologische geschiktheid" van Stichting railAlert.

De medewerker heeft een eigen verantwoordelijkheid met betrekking tot het fit en gezond zijn als hij/zij een veiligheidstaak uitvoert.
Mocht de medewerker tussentijds twijfelen of hij/zij nog wel aan de eisen voldoet dan moet de medewerker dit direct aan zijn/haar werkgever laten weten.

Indien de werkgever tussentijds vermoedt of constateert dat zijn medewerker niet aan de eisen zou kunnen voldoen, respectievelijk voldoet, dan is het de verantwoordelijkheid van de werkgever direct het initiatief nemen te onderzoeken of de gezondheidstoestand van de betreffende medewerker gewijzigd is. Een werkgever kan dan, tussentijds, de medische geschiktheid opnieuw laten vaststellen. Wanneer er naar aanleiding van een tussentijdse keuring een nieuwe verklaring van geschiktheid wordt afgegeven dan vervalt hiermee de geldigheid van de eerder afgegeven verklaring van geschiktheid.

Indien bij een tussentijdse medische keuring blijkt dat de medewerker niet voldoet aan de geschiktheidseisen, zoals beschreven in dit document, mag de werkgever de medewerker niet inzetten voor de betreffende taak.

2.4 Geldigheid verklaring van geschiktheid LWB-Trein, LLV-Trein en VHM-GRW-Trein

De leider werkplekbeveiliging tram (lwb-tram), de leider werkplekbeveiliging metro (lwb-metro) en de veiligheidspersoon metro (vhp-metro) worden geacht medische en psychologisch geschikt te zijn voor hun taak als zij een geldige verklaring van geschiktheid hebben op basis van een keuring voor LWB-Trein, respectievelijk LLV-Trein, respectievelijk VHM-GRW-Trein.

3 Medische geschiktheidseisen

De medische geschiktheidseisen volgen uit de eisen die, op grond van de betreffende veiligheidstaak, aan de medewerker worden gesteld. In dit hoofdstuk zijn de eisen per veiligheidstaak en per soort spoor (trein, tram, metro) benoemd.

3.1 Oordeel geschiktheid

Het oordeel over de geschiktheid van de werknemer kan conform Leidraad Verplichte Medische Keuringen (NVAB, 2007) luiden:

Geschikt: de werknemer kan de veiligheidstaak ongewijzigd blijven uitoefenen (tot volgende verplichte medische keuring of ziekmelding).

Geschikt onder voorwaarden:
- voorwaarden: werknemer dient verbetering te bewerkstelligen binnen bepaalde termijn (bijvoorbeeld zorgdragen voor adequate voorziening zoals gehoorapparaat, goede bril of contactlenzen)
- indien voldaan: werknemer kan functie blijven uitoefenen
- indien niet mogelijk dan ontstaat feitelijk een situatie van ongeschiktheid voor de (veiligheids)taak.

Tijdelijk ongeschikt:
- mogelijk herkeuring binnen gestelde termijn, nadat een interventie is ingezet of het natuurlijk beloop is afgewacht.
- bij keuring bindend en SMART geformuleerd advies ten behoeve van verbetering medische situatie

Blijvend ongeschikt: er is sprake van ongeschiktheid voor de (veiligheids)taak op grond van medische bezwaren.

3.1 Overzicht van bijzondere functie-eisen en belastbaarheideisen

Bijzondere functie-eisen en belastbaarheideisen voor de veiligheidstaak Leider Werkplek Beveiliging (LWB-Trein) verder benoemd in de teksten van dit document als LWB. Voor de leider werkplek beveiliging tram (lwb-tram), de leider werkplek beveiliging metro (lwb-metro) en de leider locale veiligheid metro (llv-metro) gelden dezelfde medische eisen als die gesteld worden aan een LWB-Trein

LWB	**Waarborgen veiligheid**			**Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen**
	Lezen (lezen dichtbij, lezen veraf)	**Verplaatsen, lansen plaatsen**	**Communiceren**	
Bijzondere functie-eis	De LWB moet zowel overdag als 's nachts werkcontracten en tekeningen lezen, op schrift of op een tablet, en een telefoonscherm kunnen aflezen. De LWB moet zowel overdag als 's nachts seinnummers op enige afstand lezen.	De LWB moet in totaal ongeveer 1 uur per dienst lopen, soms ook langer, maximaal 600m per keer, ook over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor waarbij soms lansen moeten worden gedragen en geplaatst.	De LWB moet face-to-face en via telefoon/portofoon communiceren, d.w.z. menselijke spraak waarnemen en interpreteren, en zelf spreken in een rumoerige omgeving zoals een keet.	De LWB moet, ook onder druk, snel en veel informatie onthouden, verwerken, interpreteren en er onmiddellijk en adequaat op reageren. De LWB moet tijdens de hele dienst, maar met name aan het begin en einde van de dienst en ook 's nachts en na een lange autorit, beschikken over voldoende waakzaamheid en oordeelsvermogen (d.w.z. alert, oplettend en geconcentreerd blijven) zodat er geen veiligheidsrisico voor hemzelf of derden ontstaat.
Belastbaar-heideis	De LWB moet geen beperking van het gezichtsvermogen hebben om tijdens een dienst, met of zonder hulpmiddel of correctie, zowel overdag als 's nachts: - werkcontracten en tekeningen op schrift of tablet goed te kunnen lezen en het telefoonscherm af te lezen; - seinnummers op enige afstand (5 m) goed te kunnen lezen.	De LWB moet geen beperking hebben (aan de heup, knie, been, enkel en/of voet of aan het cardiovasculaire systeem) om te kunnen lopen: - gedurende een periode van 1 uur in totaal per dienst; - verdeeld over meerdere stukken van max. 600 m; - over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor. De LWB moet geen beperking hebben (aan de rug, schouders, armen en	De LWB moet geen beperking hebben van: - het gehoor om in een rumoerige omgeving zoals een keet zijn telefoon/portofoon te kunnen horen (met of zonder hulpmiddel) en menselijke spraak via telefoon/portofoon te kunnen verstaan (met of zonder hulpmiddel) en interpreteren; - het spraakvermogen; - handen en vingers om de telefoon te kunnen bedienen.	Om de hele dienst voldoende waakzaam te blijven en een adequaat oordeel te vellen, moet de LWB geen beperking hebben van: - de psychische gesteldheid (d.w.z. niet veel stressklachten, depressieve of angstklachten, posttraumatische stressklachten); - het herstelvermogen (d.w.z. voldoende kunnen herstellen na de dienst en geen last hebben van veel slaperigheid).

		handen) om lansen te dragen, en te kunnen bukken om lansen te plaatsen.		

Bijzondere functie-eisen en belastbaarheideisen voor de veiligheidstaken Leider Locale Veiligheid (LLV-Trein) en Werkzone Leider Veiligheid HSL (WLV)

LLV-Trein en WLV HSL	**Waarborgen veiligheid**			**Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen**
	Lezen (lezen dichtbij, lezen veraf)	**Verplaatsen, lansen plaatsen**	**Communiceren**	
Bijzondere functie-eis	De LLV EN WLV moeten zowel 's nachts als overdag werkcontracten en tekeningen lezen, op schrift of op een tablet, en een telefoonscherm aflezen. De LLV en WLV moeten zowel overdag als 's nachts seinnummers lezen.	De LLV en WLV moeten zich gedurende de gehele dienst lopend verplaatsen met de werkploeg in de ballast en over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor waarbij soms lansen moeten worden gedragen en geplaatst.	De LLV en WLV moeten face-to-face en via telefoon/portofoon communiceren, d.w.z. menselijke spraak waarnemen en interpreteren, en zelf spreken in een rumoerige omgeving zoals een keet of op de werkplek.	De LLV en WLV moeten informatie onthouden, waarnemen (met name visueel en op afstand), interpreteren en er onmiddellijk en adequaat op reageren. De LLV en WLV moeten tijdens de hele dienst, ook 's nachts en na een lange autorit, beschikken over voldoende waakzaamheid en oordeelsvermogen (d.w.z. alert, oplettend en geconcentreerd blijven) zodat er geen veiligheidsrisico voor hemzelf en/of derden ontstaat.
Belastbaar-heideis	De LLV en WLV moeten geen beperking van het gezichtsvermogen hebben om tijdens een dienst, met of zonder hulpmiddel of correctie, zowel overdag als 's nachts: - tekeningen en schriftelijke informatie te lezen en het telefoonscherm af te lezen; - seinnummers op enige afstand (5 m) goed te kunnen lezen.	De LLV en WLV moeten geen beperking hebben (aan de heup, knie, been, enkel en/of voet of aan het cardiovasculaire systeem) om gedurende de gehele dienst te kunnen lopen, afgewisseld met andere activiteiten, over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor en in de ballast. De LLV en WLV moeten geen beperking hebben (aan de rug, schouders, armen en handen) om lansen te dragen, en te kunnen bukken om lansen te plaatsen.	De LLV en WLV moeten geen beperking hebben van: - het gehoor om in een rumoerige omgeving zoals op de werkplek zijn telefoon/portofoon te kunnen horen (met of zonder hulpmiddel) en menselijke spraak via telefoon/portofoon te kunnen verstaan (met of zonder hulpmiddel) en interpreteren; - het spraakvermogen; - handen en vingers om de telefoon/portofoon te kunnen bedienen.	De LLV en WLV moeten geen beperking van het gezichtsvermogen hebben om op afstand mensen en werkmaterieel waar te nemen. Om de hele dienst voldoende waakzaam te blijven en een adequaat oordeel te vellen, moet de LLV EN WLV geen beperking hebben van: - de psychische gesteldheid (d.w.z. niet veel stressklachten, depressieve of angstklachten, posttraumatische stressklachten); - het herstelvermogen (d.w.z. voldoende kunnen herstellen na de dienst en geen last hebben van veel slaperigheid).

Bijzondere functie-eisen en belastbaarheideisen voor de veiligheidstaken Veiligheidsman (VHM-Trein) en Grenswachter (GRW-Trein). Voor de veiligheidspersoon metro (vhp-metro) gelden dezelfde medische eisen als die gesteld worden aan de VHM/GRW-Trein.

VHM	**Waarborgen veiligheid**	**Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen**
	Verplaatsen, staan	
Bijzondere functie-eis	De VHM moet tijdens de gehele dienst staan, afgewisseld met lopen in de ballast en over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor.	De VHM moet links en rechts van hem een trein waarnemen op maximaal 1200m afstand (lokaal spoor: 600m) en onmiddellijk en adequaat reageren en de werkploeg waarschuwen met behulp van een toeter/fluit. De VHM moet te allen tijde tijdens de hele dienst, ook na een lange autorit, beschikken over voldoende waakzaamheid en oordeelsvermogen (d.w.z. alert, oplettend en geconcentreerd blijven) en bestand zijn tegen afleiding zodat er geen veiligheidsrisico voor hemzelf en/of derden ontstaat.
Belastbaar-heideis	De VHM moet geen beperking hebben (aan de rug, heup, knie, been, enkel en/of voet) om gedurende de gehele dienst te kunnen staan afgewisseld met (kleine stukjes) lopen in de ballast en over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor.	De VHM moet geen beperking hebben: - van het gezichtsvermogen (met of zonder hulpmiddelen of correctie) om op afstand een trein/metro goed waar te nemen en te onderscheiden in de omgeving; - van het gehoor om in een rumoerige omgeving menselijke spraak te kunnen verstaan (met of zonder hulpmiddel) en interpreteren; - van het bewegingsapparaat om afwisselend naar links en rechts te kunnen kijken; - van het vermogen om te waarschuwen middels een toeter, fluit en/of spraak; Om de hele dienst en onafgebroken waakzaam te blijven, moet de VHM: - geen beperking hebben van de psychische gesteldheid (d.w.z. niet veel stressklachten, depressieve of angstklachten, posttraumatische stressklachten); - geen beperking hebben van het herstelvermogen (d.w.z. voldoende kunnen herstellen na de dienst en geen last hebben van veel slaperigheid); - geen verhoogd risico hebben op bewustzijnsdalingen.
GRW Bijzondere functie-eis	De GRW moet tijdens de gehele dienst afwisselend staan en lopen in de ballast en over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor.	De GRW moet personen waarnemen op een afstand van maximaal 140 m en onmiddellijk en adequaat reageren en de werkploeg waarschuwen door middel van toeter, fluit en/of spraak. De GRW moet te allen tijde tijdens de hele dienst, ook na een lange autorit en ‘s nachts, beschikken over voldoende waakzaamheid en oordeelsvermogen (d.w.z. alert, oplettend en geconcentreerd blijven) en bestand zijn tegen afleiding zodat er geen veiligheidsrisico voor hemzelf en/of derden ontstaat.
Belastbaar-heideis	De GRW moet geen beperking hebben (aan de rug, heup, knie, been, enkel en/of voet) om gedurende de gehele dienst te kunnen staan afgewisseld met lopen in de ballast en over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor.	De GRW moet geen beperking hebben: - van het gezichtsvermogen (met of zonder hulpmiddelen of correctie) om op een afstand van maximaal 140 m werkenden waar te nemen; - van het gehoor om in een rumoerige omgeving menselijke spraak te kunnen verstaan (met of zonder hulpmiddel) en interpreteren; - van het vermogen om te waarschuwen middels een toeter, fluit en/of spraak. Om de hele dienst waakzaam te blijven, moet de GRW geen beperking hebben van:

		- de psychische gesteldheid (d.w.z. niet veel stressklachten, depressieve of angstklachten, posttraumatische stressklachten); - het herstelvermogen (d.w.z. voldoende kunnen herstellen na de dienst en geen last hebben van veel slaperigheid).

Bijzondere functie-eisen en belastbaarheideisen voor de veiligheidstaken Gereedschapsmachinist (Gmcn-Trein) en Voertuigbedienaar HSL (VTB)

Gmcn-Trein en VTB	**Waarborgen veiligheid**	**Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen** (incl. veilig rijden met machine)
	Verplaatsen	
Bijzondere functie-eis	De Gmcn en VTB moeten (bij sommige voertuigen frequent) het voertuig in- en uitstappen en daarbij een hoogteverschil, afhankelijk van het voertuig, van ongeveer een meter overbruggen.	De Gmcn en VTB moeten beschikken over voldoende scherp zicht om de rijweg waar te nemen, de handles en pedalen in de machine bedienen, waarschuwingssignalen horen, en de Gmcn en VTB moeten duidelijk communiceren (waarschuwen). Daarnaast moeten de Gmcn en VTB waakzaam zijn en beschikken over voldoende oordeelsvermogen.
Belastbaar-heideis	De Gmcn en VTB moeten geen beperking van het bewegingsapparaat hebben om het voertuig in en uit te kunnen stappen en daarbij een hoogte van ongeveer één meter kunnen overbruggen.	De Gmcn en VTB moeten geen beperking hebben: - van het gezichtsvermogen (met of zonder hulpmiddelen of correctie en zowel overdag als 's nachts) om de rijweg en de directe omgeving rondom de machine waar te nemen en de meters en handles in het voertuig; - van het gehoor (met of zonder hukmiddelen) om menselijke spraak (ook via telefoon/portofoon) te kunnen verstaan en te interpreteren; - van het spraakvermogen om zichzelf verstaanbaar te maken; - van het bewegingsapparaat om de handles en pedalen te bedienen. Om de hele dienst waakzaam te blijven, moeten de Gmcn en VTB : - geen beperking hebben van de psychische gesteldheid (d.w.z. niet veel stressklachten, depressieve of angstklachten, posttraumatische stressklachten); - geen beperking hebben van het herstelvermogen (d.w.z. voldoende kunnen herstellen na de dienst en geen last hebben van veel slaperigheid); - geen verhoogd risico hebben op bewustzijnsdalingen indien de machine geen dodeman heeft (Kraan).

Bijzondere functie-eisen en belastbaarheideisen voor de veiligheidstaak Begeleider Buitendienst gesteld spoor (BBD-Trein)

BBD-Trein	**Waarborgen veiligheid**	**Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen**

	Lezen (lezen dichtbij, lezen veraf)	**Verplaatsen, lansen plaatsen**	
Bijzondere functie-eis	De BBD moet, met of zonder hulpmiddel of correctie, zowel 's nachts als overdag tekeningen lezen en een telefoonscherm aflezen. De BBD moet zowel overdag als 's nachts seinnummers lezen	De BBD moet gedurende de hele dienst lopen, soms langer dan 60 min aaneengesloten, over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor en in de ballast. De BBD moet (regelmatig) het voertuig op- en afstappen en daarbij een hoogteverschil, afhankelijk van het voertuig, van ongeveer een meter overbruggen. De BBD moet lansen dragen en plaatsen.	De BBD moet o.a. seinnummers waarnemen vanaf het voertuig en onmiddellijk en adequaat reageren en de Gmcn waarschuwen door middel van gebaren of spraak. De BBD moet te allen tijde tijdens de hele dienst, ook na een lange autorit en 's nachts, beschikken over voldoende waakzaamheid en oordeelsvermogen (d.w.z. alert, oplettend en geconcentreerd blijven) zodat er geen veiligheidsrisico voor hemzelf en/of derden ontstaat.
Belastbaar-heideis	De BBD moet geen beperking van het gezichtsvermogen hebben om tijdens een dienst, met of zonder hulpmiddel of correctie, zowel overdag als 's nachts: - tekeningen op schrift of tablet goed te kunnen lezen en het telefoonscherm af te lezen; - seinnummers op enige afstand (5 m) goed te kunnen lezen.	De BBD moet geen beperking van het bewegingsapparaat hebben: - (aan de heup, knie, been, enkel en/of voet of aan het cardiovasculaire systeem) om gedurende de gehele dienst te kunnen lopen, soms langer dan 60 min aaneengesloten, over zwaar, moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor en in de ballast. - het voertuig in en uit te kunnen stappen en daarbij een hoogte van ongeveer één meter kunnen overbruggen. - (aan de rug, schouders, armen en handen) om lansen te dragen, en te kunnen bukken om lansen te plaatsen.	De BBD moet geen beperking hebben: - van het gehoor (met of zonder hulpmiddelen) om via telefoon of portofoon menselijke spraak te kunnen verstaan en te interpreteren; - van het spraakvermogen om zichzelf verstaanbaar te maken; - van schouders, armen en handen om te kunnen waarschuwen door middel van gebaren; Om de hele dienst en onafgebroken waakzaam te blijven, moet de BBD: - geen beperking hebben van de psychische gesteldheid (d.w.z. niet veel stressklachten, depressieve of angstklachten, posttraumatische stressklachten); - geen beperking hebben van het herstelvermogen (d.w.z. voldoende kunnen herstellen na de dienst en geen last hebben van veel slaperigheid); - geen verhoogd risico hebben op bewustzijnsdalingen.

3.2 Diagnostische onderzoeksmethoden per belastbaarheideis en per veiligheidstaak

De diagnostische onderzoeksmethoden, die toegepast moeten worden, worden per belastbaarheideis aangegeven.

Er kan een onderscheid worden gemaakt tussen:

Signaalvragen (aangeduid met 'S'):

- Vragen naar gezondheidsklachten en/of problemen in de belastbaarheid, beperkingen in werk.

Onderzoeksmethoden (aangeduid met 'O'), kunnen zijn:

- Gevalideerde gezondheidsscreeners;
- Lichamelijk onderzoek of specifieke testen;
- Praktijktesten.

De belastbaarheid wordt zo functioneel mogelijk in kaart gebracht, indien nodig met praktijktesten.
Verder kan er onderscheid worden gemaakt tussen 'basisonderzoek' en 'vervolgonderzoek'. Alleen indien het basisonderzoek geen beslissing over de geschiktheid van de werknemer toelaten, dan pas worden het vervolgonderzoek uitgevoerd.
Sommige instrumenten worden voor verschillende belastbaarheideisen gebruikt. De visustest bepaling gezichtsscherpte veraf wordt bijvoorbeeld gebruikt om in kaart te kunnen brengen of de LWB seinnummers op enige afstand kan zien (bijzondere functie-eis Lezen), maar ook of de Gmcn-Trein of VTB de rijweg kan overzien (bijzondere functie-eis Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen).

De keuringsarts dient te verifiëren of de antwoorden op de signaalvragen naar waarheid ingevuld zijn.
De basis- en vervolgonderzoeken dienen onder verantwoordelijkheid van de keuringsarts uitgevoerd te worden.

Overzicht diagnostische onderzoeksmethoden per belastbaarheideis en per veiligheidstaak.

Onderzoekmethoden	**LWB-Trein, llv-tram, lwb-metro en llv-metro**	**LLV-Trein en WLV HSL**	**VHM/GRW-Trein en vhp-metro**	**Gmcn-Trein en VTB HSL**	**BBD-Trein**
Belastbaarheideis: Lezen dichtbij					
S1. Signaalvraag lezen dichtbij	√	√			√
O1. Visustest gezichtsscherpte op leesafstand	√	√			v
O2, O3. Praktijktest lezen dichtbij (vervolg)	√	√			√
Belastbaarheideis: Scherp zien veraf					
S2, S3. Signaalvragen scherp zien veraf	√	√	√	√	√
O4. Visustest gezichtsscherpte veraf	√	√	√	√	√
O5. Gezichtsveldonderzoek	√	√	√	√	√
Belastbaarheideis: Verplaatsen					
S4, S5. Signaalvragen lopen	√	√	√		√
O6. Lichamelijk onderzoek lopen	√	√	√		√
S6 t/m S8. Signaalvragen staan			√		
S9 t/m S11. Signaalvragen lansen plaatsen	√	√			√
O7. Lichamelijk onderzoek lansen plaatsen	√	√			√
S16 t/m S21. Signaalvragen op- en afstappen voertuig				√	√
O10 Lichamelijk onderzoek op- en afstappen voertuig				√	√
O11. Praktijktest op- en afstappen voertuig (vervolg)				√	√
Belastbaarheideis: Communiceren					
S12 t/m S14. Signaalvragen gehoor & communiceren	√	√	√	√	√
S15. Signaalvragen bedienen communicatiemiddel	√	√	√	√	√
O8. Audiogram	√	√	√	√	√
O9. Praktijktest verstaanbaar spreken	√	√	√	√	√
Belastbaarheideis: Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen					
S28 t/m S42. Signaalvragen waakzaamheid en oordeelsvermogen	√	√	√	√	√
O14, O15. Vragenlijsten herstelbehoefte, slaperigheid	√	√	√	√	√
O16 t/m O19. Vragenlijsten depressie, angstklachten, stressklachten, PTSS-klachten (vervolg)	√	√	√	√	√
Belastbaarheideis: Pedalen, handles, knoppen bedienen					
S22 t/m S27. Signaalvragen pedalen, handles, knoppen bedienen O12. Lichamelijk onderzoek pedalen, handles en knoppen bedienen				√	
O13. Praktijktest pedalen, handles en knoppen bedienen (vervolg)				√	

3.3 Signaalvragen, testen en beoordeling per belastbaarheidseis

3.3.1 Belastbaarheideis: Lezen dichtbij

De belastbaarheideis 'Lezen dichtbij' voor de LWB-Trein, lwb-tram, lwb-metro, LLV-Trein, llv-metro, WLV-Trein en BBD-Trein wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen en een visustest.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

S1.	Heeft u (eventueel met bril op of lenzen in) moeite met lezen van werktekeningen of tekst op papier, tablet-telefoonscherm?	**nee**	**ja**

O1. Visustest bepaling gezichtsscherpte op leesafstand

Deze test is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om aan de bijzondere functie-eis 'lezen dichtbij' op het aspect zien te kunnen voldoen.

Uitvoering:
Leg uit wat er gaat gebeuren. Voer de test volgens protocol uit op 40 cm. Gebruik bij voorkeur een gangbare visusmeter inclusief leeskaart (Groeneveld perspex schouder visusmeter/ of de Titmus vision screener). Meet de gezichtsscherpte voor beide ogen samen. Houd de algemene ruimteverlichting aan de lage kant, niet meer dan 200 lux horizontaal op bureauhoogte. Begin de meting bij een regel die nog gemakkelijk gelezen kan worden, ga door tot een fout gemaakt wordt, noteer de laatste correct benoemde grootte als score. Alleen bij een vermoedelijke vergissing of slordigheid 1 herkansing. Weigering ('dat zie ik niet meer') niet accepteren ('gokken hoort erbij, alleen als u fouten maakt, weet ik zeker dat u het niet meer ziet').

O1.	Is de score met beide ogen minder dan 0,8?	**nee**	**ja**

Beoordeling **signaalvragen en visustest**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
S1 O1	0 maal 'ja'		Geschikt
O1	'ja'	- Bespreek de antwoorden en het resultaat van de visustest - Verwijs naar de opticien voor controle en evt. correctieve maatregelen - Maak vervolgafspraak binnen 4 weken. Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd of niet met correctieve maatregelen en S1 'nee is': - Neem de praktijktesten O2 en O3 af.	Geschikt onder voorwaarde

VERVOLGONDERZOEK

O2 en O3. Praktijktest lezen dichtbij

Deze test is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om zijn telefoonscherm en werktekeningen af te lezen, wanneer de score op de visustest onvoldoende is (na maatregelen), maar de werknemer signaalvraag 1 ontkennend beantwoord.

Uitvoering:

Leg uit wat er gaat gebeuren.

- Stuur de werknemer een tekstbericht waarin zowel letters als cijfers voorkomen.
- Vraag de werknemer om het tekstbericht op zijn telefoon af te lezen, in een normaal tempo en zonder fouten te maken.

O2.	Kan de werknemer moeiteloos (d.w.z. niet aarzelend, met onderbrekingen) en foutloos zijn telefoonscherm aflezen?	**nee**	**ja**

- Geef de werknemer twee duidelijk leesbare werktekeningen.
- Vraag de werknemer om de geschreven tekst op de werktekeningen te lezen, in een normaal tempo en zonder fouten te maken.

O3.	Kan de werknemer moeiteloos (d.w.z. niet aarzelend, met onderbrekingen) en foutloos de werktekeningen lezen?	**nee**	**ja**

Beoordeling **praktijktest**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
O2, O3	0 maal 'nee'		Geschikt
O2, O3	≥ 1 maal 'nee'	- Bespreek de antwoorden en het resultaat van de praktijktest - Verwijs naar specialist voor evt. maatregelen - Maak vervolgafspraak binnen 4-8 weken.	Tijdelijk ongeschikt
		Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Blijvend ongeschikt

3.3.2 Belastbaarheideis: Scherp zien veraf

De belastbaarheideis 'Scherp zien veraf' voor de LWB-Trein, lwb-tram, lwb-metro, LLV-Trein, llv-metro, WLV-HSL, VHM/GRW-Trein, vhp-metro, BBD-Trein, Gmcn-Trein en VTB wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen, een visustest (Landolt C-ringen kaart (Cleveringa et al., 2001)) en gezichtsveldonderzoek (methode van Donders).
De VHM wordt niet gevraagd naar beperkingen bij het zien in de schemering of donker, maar wel naar beperkingen bij het voortdurend links en rechts kijken. Het geschiktheidscriterium voor de VHM-Trein is strenger dan het criterium voor de LWB-Trein, LLV-Trein, WLV, GRW-Trein, BBD-Trein, Gmcn-Trein en VTB , omdat de eisen die aan de gezichtsscherpte van de VHM worden gesteld, hoger zijn. Alhoewel de taak van de Gmcn-Trein of VTB lijkt op die van een machinist, is het rijden met een voertuig/machine op een buitendienst gesteld spoor niet te vergelijken met het rijden op een in dienst gesteld spoor en derhalve is er geen reden om aan de gezichtsscherpte van de Gmcn-Trein of VTB strengere eisen te stellen dan gangbaar voor het besturen van voertuigen (Ministerie van Verkeer en Waterstaat, 2000).

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

S2.	Heeft u (eventueel met bril op of lenzen in) moeite met scherp zien, zoals het lezen van seinnummers op enige afstand, of (indien van toepassing) het zien van de werkploeg en –materieel op de werkplek?	**nee**	**ja**
S3a.	Heeft u moeite met scherp zien in de schemering of als het donker is?	**nee**	**ja**

In plaats van Signaalvraag S3a wordt de VHM Signaalvraag S3b voorgelegd:

S3b.	Heeft u moeite om voortdurend afwisselend links en rechts van u te kijken en treinen te blijven herkennen?	**nee**	**ja**

O4. Visustest bepaling gezichtsscherpte veraf

Deze test is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om aan de bijzondere functie-eis 'scherp zien veraf' te kunnen voldoen.

Uitvoering:
Leg uit wat er gaat gebeuren. Voer de test volgens protocol uit op 5m. Men meet de gezichtsscherpte voor beide ogen samen. Voor deze afstand (5 m) wordt aanbevolen plaatselijke verlichting te gebruiken (500 lux). Zorg voor goed contrast (kaart schoonhouden). Houd de algemene ruimteverlichting aan de lage kant, niet meer dan 200 lux horizontaal op bureauhoogte.
Begin elke meting bij een regel die nog gemakkelijk gelezen kan worden, ga door tot een fout gemaakt wordt, noteer de laatste correct benoemde grootte als score.
Alleen bij een vermoedelijke vergissing of slordigheid 1 herkansing. Weigering ('dat zie ik niet meer') niet accepteren ('gokken hoort erbij, alleen als u fouten maakt, weet ik zeker dat u het niet meer ziet').

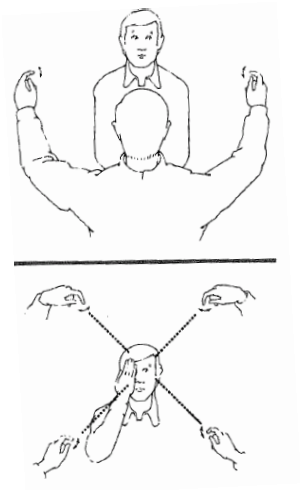
Criterium voor de LWB-Trein, lwb-tram, lwb-metro, LLV-Trein, llv-metro, WLV, GRW-Trein, vhp-metro, BBD-Trein, Gmcn-Trein, VTB

O4.	Is de score met beide ogen minder dan 0,5?	**nee**	**ja**

Criterium voor de VHM-Trein

O4.	Is de score met beide ogen minder dan 0,8?	**nee**	**ja**

O5. Gezichtsveldonderzoek (methode van Donders)



Uitvoering:
De onderzoeker vergelijkt zijn eigen gezichtsveld met dat van de werknemer. De gezichtsvelden van werknemer en onderzoeker zijn ongeveer congruent in het vlak precies tussen hen in, zodat de onderzoeker in dit vlak het testobject (zijn eigen vingertop, gekleurd voorwerpje) moet bewegen. De werknemer gaat recht tegenover de testafnemer zitten, 'knie aan knie'. De onderzoeker gaat na of de werknemer gelijktijdig rechts en links aangeboden vingerbewegingen kan opmerken of systematisch één gezichtsveld verwaarloost (zie bovenste figuur). Vervolgens onderzoekt men het gezichtsveld van ieder oog apart. Werknemer en onderzoeker kijken elkaar met één oog aan (het recht tegenoverliggende oog). De onderzoeker nadert vanuit de periferie het centrum van het gezichtsveld, bij voorkeur in het midden van één van de kwadranten (zie onderste figuur). De werknemer moet zeggen of hij/zij de vingertop ziet bewegen of niet, zodat men een zekere controle kan uitoefenen op wat de werknemer aangeeft. Zoals op het bovenste plaatje voor het horizontale vlak wordt afgebeeld, wordt vanuit verticale richting de vinger ook naar het centrum gebracht (geen afbeelding). Het is een globale methode, waarbij ervan wordt uitgegaan dat het gezichtsveld van de onderzoeker normaal is. Grove defecten zijn op deze manier aan te tonen.

O5.	Zijn er beperkingen in het gezichtsveld? Het gezichtsveld moet zijn: - horizontaal 120 graden per oog - verticaal 40 graden - zonder defecten in het centrale deel	**nee**	**ja**

Beoordeling **signaalvragen en visustest**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
S2, S3 O4	0 maal 'ja'		Geschikt
S2, S3 O4	≥ 1 maal 'ja'	- Bespreek de antwoorden en het resultaat van de visustest - Verwijs naar de opticien voor controle en evt. correctieve maatregelen - Maak vervolgafspraak binnen 4 weken.	Geschikt onder voorwaarde
S2, S3 O4, O5	≥ 1 maal 'ja'	Wanneer de situatie niet kan worden verbeterd met een correctie: - Verwijs naar specialist voor verder onderzoek en evt. maatregelen - Maak vervolgafspraak binnen 4-8 weken. Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Tijdelijk ongeschikt Blijvend ongeschikt

3.3.3 Belastbaarheideis: Verplaatsen, lopen

De belastbaarheideis 'Lopen' voor de LWB, LLV, WLV, VHM, GRW en BBD wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen en een lichamelijk onderzoek.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

S4.	Heeft u pijn of beperkingen bij het lopen, ook door de ballast of naast het spoor?	**nee**	**ja**
S5.	Heeft u beperkingen in lopen door klachten in uw onderste ledematen? (heupen, benen, knieën enkels, voeten)	**nee**	**ja**

O6. Lichamelijk onderzoek lopen

Dit lichamelijk onderzoek is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om aan de bijzondere functie-eis 'lopen' te kunnen voldoen. De keuringsarts doet onderzoek naar de beweeglijkheid van de gewrichten en de fysieke conditie. Daarbij geeft hij/zij een "expert judgement" over de activiteit "lopen over moeilijk begaanbaar terrein" met de volgende randvoorwaarden.

- Intensiteit: lopen met een minimale snelheid van 3 km/u
- Frequentie: onafgebroken
- Duur: LWB-Trein, lwb-tram, lwb-metro, LLV-Trein, llv-metro en WLV: 600 m
  VHM-Trein, GRW-Trein en vhp-metro: 200 m
  BBD-Trein: 1000 m

O6.	Heeft de medewerker lichamelijke beperkingen t.a.v. het lopen door de ballast en/of over zwaar moeilijk begaanbaar terrein naast het spoor, zonder daarbij te stoppen?	**nee**	**ja**

Beoordeling **signaalvragen en lichamelijk onderzoek**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
S4, S5, O6	0 maal 'ja'		Geschikt
S4, S5, O6	≥ 1 maal 'ja'	Indien verbetering mogelijk is: - Adviseer interventies, verwijs evt. naar specialist - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Tijdelijk ongeschikt
		Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Blijvend ongeschikt

3.3.4 Belastbaarheideis: Verplaatsen, staan

De belastbaarheideis 'Staan' voor de VHM-Trein, GRW-Trein en vhp-metro wordt met signaalvragen in kaart gebracht.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

S6.	Heeft u pijn of beperkingen bij langdurig staan?	**nee**	**ja**
Heeft u beperkingen bij langdurig staan door klachten van uw…			
S7.	onderste ledematen? (heupen, benen, knieën enkels, voeten)	**nee**	**ja**
S8	rug?	**nee**	**ja**

Beoordeling **signaalvragen**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	Resultaat	Acties	
S6 t/m S8	0 maal 'ja'		Geschikt
S6 t/m S8	≥ 1 maal 'ja'	- Bespreek de antwoorden - Vraag naar de aard van de klachten, en de beperkingen tijdens het staan - Diagnosticeer achterliggend probleem - Verwijs door en laat passende interventies inzetten - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken	Tijdelijk ongeschikt
		Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Blijvend ongeschikt

3.3.5 Belastbaarheideis: Verplaatsen, lansen plaatsen

De belastbaarheideis 'Lansen plaatsen' voor de LWB-Trein, LLV-Trein, WLV en BBD-Trein wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen en een lichamelijk onderzoek.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

S9.	Heeft u pijn of beperkingen bij het plaatsen van lansen?	**nee**	**ja**
Heeft u beperkingen bij het plaatsen van lansen door klachten in uw…			
S10.	rug?	**nee**	**ja**
S11.	bovenste ledematen? (schouders, armen, ellebogen, polsen, handen)	**nee**	**ja**

O7. Lichamelijk onderzoek lansen plaatsen

Dit lichamelijk is een uitbreiding van het lichamelijk onderzoek O6 'Lopen'. De keuringsarts doet onderzoek naar de beweeglijkheid van de gewrichten en de fysieke conditie. Daarbij geeft hij/zij een "expert judgement" over de activiteit 4 lansen verplaatsen over een afstand van 600 meter per lans en vervolgens plaatsen tussen spoorstaven.

O7.	Heeft de werknemer lichamelijke beperkingen t.a.v. lansen oppakken, dragen en plaatsen?	**nee**	**ja**

Beoordeling **signaalvragen en lichamelijk onderzoek**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	Resultaat	Acties	
S9 t/m S11 en O7	0 maal 'ja'		Geschikt
S9 t/m S11 en O7	≥ 1 maal 'ja'	- Bespreek het testresultaat - Diagnosticeer achterliggend probleem - Vraag of er maatregelen kunnen worden getroffen, waardoor de werknemer (tijdelijk) geen lansen hoeft te plaatsen. Indien ja, dan is de beoordeling 'Geschikt onder voorwaarde'.	Geschikt onder voorwaarde
		Zo niet, maar wanneer de situatie kan worden verbeterd: - Adviseer interventies, verwijs evt. naar specialist - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Tijdelijk ongeschikt
		Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Blijvend ongeschikt

3.3.6 Belastbaarheideis: Communiceren

De belastbaarheideis 'Communiceren' voor de LWB-Trein, lwb-tram, lwb-metro, LLV-Trein, llv-metro, WLV, VHM/GRW-Trein, vhp-metro, Gmcn-Trein VTB, BBD-Trein en 'menselijke spraak verstaan en zichzelf verstaanbaar maken' wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen, audiogram en een praktijktest.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

S12.	Kunt u minder goed horen tijdens het werk, zoals bij het verstaan van uw collega's of waarnemen van waarschuwingssignalen?	**nee**	**ja**
S13.	Heeft u last van oorsuizen?	**nee**	**ja**
S14.	Kunt u minder goed horen in een rumoerige omgeving?	**nee**	**ja**
S15.	Heeft u beperkingen bij het bedienen van uw telefoon, tablet of portofoon door klachten van uw polsen, handen/vingers?	**nee**	**ja**

O8. Audiogram

Om te beoordelen of een persoon voldoet aan de auditieve normen dient er een audiogram te worden gemaakt. Voor de beoordeling wordt gebruik gemaakt van de auditieve eisen in de “Bijlagen 1-4 medische eisen 27 okt 2011” voor de functies Machinisten en rangeerders (blz. 6. en 7).

O8.	Is de uitslag van het audiogram anders dan ‘Goed’?	**nee**	**ja**

O9. Test: Praktijktest goed verstaanbaar spreken

Deze praktijktest is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om goed verstaanbaar te spreken. De keuringsarts stelt vast of hij de werknemer goed kan verstaan.

O9.	Kan de werknemer goed verstaanbaar spreken?	**nee**	**ja**

Beoordeling signaalvragen, bedrijfsoorcheck en praktijktest, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
S12 t/m S14 O8 O9	3 x Nee Nee ja		Geschikt
S12 t/m S14 O8 O9	≥ 1 maal Ja ‘nee’	- Bespreek de antwoorden en het resultaat van het audiogram - Verwijs eventueel door voor verdere testen en laat gehoorhulpmiddel aanpassen/aanmeten - Verwijs eventueel door naar arts-deskundige in geval: - een hoortoestel drager - een somverlies aan het beste oor bij 1,2 en 4Khz van ≥80dB - een somverlies aan het slechtste oor bij 1,2 en 4Khz van ≥100dB - een verschil in somscores tussen rechter en linkeroor groter dan 60dB - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken	Tijdelijk ongeschikt
		Bij een somverlies bij 1,2 en 4Khz van het beste oor (met of zonder hoortoestel) dat 120 dB overschrijdt	Blijvend ongeschikt

Onderdeel	Resultaat	Acties	
		- Nader overleg met de arts-deskundige is aangewezen indien er aanwijzingen zijn dat de hoorrevalidatie niet optimaal lijkt (niet optimaal ingesteld hoor-toestel, niet optimale medische behandeling). Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	
S15	´ja´	- Bespreek het antwoorden en de beperkingen in het werk. - Vraag of er maatregelen kunnen worden getroffen, waardoor de werknemer (tijdelijk) geen telefoon of portofoon hoeft te bedienen met zijn handen (maar d.m.v. spraakbesturing). Indien ja, dan is de beoordeling 'Geschikt'. Wanneer de situatie kan worden verbeterd: - Verwijs naar huisarts of specialist. - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken. Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Geschikt onder voorwaarde Tijdelijk ongeschikt Blijvend ongeschikt
O9	´nee´	- Bespreek het antwoord en de beperkingen in het werk - Verwijs door naar huisarts of specialist - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken. Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Tijdelijk ongeschikt Blijvend ongeschikt

3.3.7 Belastbaarheideis: Voertuig op- en afstappen

De belastbaarheideis 'Voertuig op- en afstappen' voor de BBD-Trein, Gmcn-Trein en VTB wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen, lichamelijk onderzoek en eventueel een praktijktest wanneer er een signaal wordt vastgesteld met de signaalvragen of lichamelijk onderzoek.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

S16.	Heeft u pijn of beperkingen bij het op- en afstappen van voertuigen of machines?	**nee**	**ja**
Heeft u beperkingen bij het op- en afstappen van voertuigen of machines door klachten in uw…			
S17.	Rug of nek	**nee**	**ja**
S18.	Onderste ledematen (heupen, benen, knieën, enkels, voeten)	**nee**	**ja**
S19.	Bovenste ledematen (schouders, armen, ellebogen, polsen, handen)	**nee**	**ja**
S20.	Benen	**nee**	**ja**
S21.	Kunt u **minder vaak** achter elkaar het voertuig of de machine goed op- en af stappen dan voorheen?	**nee**	**ja**

O10. Lichamelijk onderzoek voertuig op- en afstappen

Dit lichamelijk onderzoek is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om aan de bijzondere functie-eis 'Voertuig op- en afstappen' (1 meter met handgreep) te kunnen voldoen. De keuringsarts doet onderzoek naar de beweeglijkheid van de gewrichten en de fysieke conditie. Daarbij geeft hij/zij een "expert judgement" over de activiteit voertuig op- en afstappen.

O10.	Heeft de medewerker lichamelijke beperkingen t.a.v. het voertuig op- en afstappen?	**nee**	**ja**

Beoordeling **signaalvragen en lichamelijk onderzoek** vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
S16 t/m S21 en O10	0 maal 'ja'		Geschikt
S16 t/m S21 en O10	≥ 1 maal 'ja'	- Bespreek de antwoorden - Vraag naar de aard van de klachten, en de beperkingen - Diagnosticeer achterliggend probleem - Verwijs door en laat interventies uitvoeren - Laat eventueel praktijktest uitvoeren na 4-8 weken. De praktijktest (5x het voertuig op- en afstappen met tussenpozen van 30 seconden) wordt uitgevoerd door een praktijkbeoordelaar - Maak vervolgafspraak na de praktijktest. Wanneer er bij de keuringsarts geen twijfel is of de situatie kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Geschikt onder voorwaarde Blijvend ongeschikt

VERVOLGONDERZOEK (uitgevoerd door praktijkbeoordelaar).

O11. Praktijktest voertuig op- en afstappen

Deze test is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om aan de bijzondere functie-eis 'Voertuig op- en afstappen' te kunnen voldoen. De test kan worden uitgevoerd op een voertuig met een opstap van ongeveer één meter, of met behulp van een verhoging van ongeveer één meter. De deelnemer stapt 5x het voertuig of de verhoging op- en af, waarbij kan worden vastgehouden aan een handgreep. Tussen de herhalingen door heeft de werknemer een pauze van 30 seconden.

Intensiteit: in één vloeiende beweging een hoogteverschil van één meter overbruggen.
Frequentie: 5 maal

Uitvoering:
Leg uit wat er gaat gebeuren.
De werknemer stapt het voertuig of een verhoging van 1 meter op en gebruikt hierbij de handgreep/leuning. De werknemer wacht dan voor 30 seconden, en stapt de verhoging weer af, waarbij de handgreep wordt gebruikt.
De instructies aan de deelnemers zijn, om:
- veilig de verhoging op- en af te stappen;
- in totaal 5 maal.

O11.	Kan de werknemer de verhoging van één meter 5 maal op- en afstappen?	**nee**	**ja**

Beoordeling **praktijktest**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
O11	'ja'		Geschikt
O11	'nee'	- Bespreek het testresultaat - Diagnosticeer achterliggend probleem Wanneer de situatie kan worden verbeterd: - Verwijs naar huisarts en specialist of adviseer gerichte oefeningen of training, verwijs evt. naar fysiotherapeut. - Laat praktijktest uitvoeren na 4-8 weken - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken. Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Tijdelijk ongeschikt Blijvend ongeschikt

3.3.8 Belastbaarheideis: Pedalen, handles en knoppen bedienen

De belastbaarheideis 'Pedalen, handles en knoppen bedienen' voor de Gmcn-Trein en VTB wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen lichamelijk onderzoek en eventueel een praktijktest wanneer er een signaal wordt vastgesteld met de signaalvragen of lichamelijk onderzoek.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen

Heeft u beperkingen bij het bedienen van pedalen door klachten in uw…			
S22.	Onderrug	nee	ja
S23.	Onderste ledematen (heupen, benen, knieën, enkels, voeten)	nee	ja
Heeft u beperkingen bij het bedienen van handles en knoppen door klachten in uw…			
S24.	Nek/bovenrug	nee	ja
S25.	Bovenste ledematen (schouders, armen, ellebogen, polsen, handen)	nee	ja

S26.	Kunt u **minder snel** pedalen, handles of knoppen bedienen dan voorheen?	nee	ja
S27.	Kunt u **minder nauwkeurig** pedalen, handles of knoppen bedienen dan voorheen?	nee	ja

O12. Lichamelijk onderzoek pedalen, handles en knoppen bedienen

Dit lichamelijk onderzoek is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om de pedalen, handles en knoppen van de machine te bedienen. De keuringsarts doet onderzoek naar de fijne motoriek Daarbij geeft hij/zij een "expert judgement" over de activiteit bedienen pedalen, handles en knoppen van de spoorvoertuigen.

O12.	Heeft de medewerker lichamelijke beperkingen t.a.v. het bedienen pedalen, handles en knoppen van de spoorvoertuigen?	nee	ja

Beoordeling **signaalvragen en lichamelijk onderzoek**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
S22 t/m S27 en O12	0 maal 'ja'		Geschikt
S22 t/m S27 en O12	≥ 1 maal 'ja'	- Bespreek de antwoorden - Vraag naar de aard van de klachten, en de beperkingen - Diagnosticeer achterliggend probleem - Verwijs door en laat interventies uitvoeren - Laat praktijktest uitvoeren na 4-8 weken	Geschikt onder voorwaarde

Onderdeel	Resultaat	Acties	
		- Maak vervolgafspraak na 4-8 weken Wanneer er bij de keuringsarts geen twijfel is of de situatie kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	 Blijvend ongeschikt

VERVOLGONDERZOEK (door praktijkbeoordelaar).

O13. Praktijktest pedalen, handles en knoppen bedienen

Deze test is erop gericht om te beoordelen of de werknemer in staat is om de pedalen, handles en knoppen van de machine te bedienen. Gelet op de grote verscheidenheid aan machines en verschillen in bediening, dient de werknemer deze praktijktest uit te voeren in de machine die hij het merendeel van de tijd bestuurt. Een afzonderlijke test afgenomen door de keuringsarts lijkt derhalve niet haalbaar. Daarom wordt een uitbreiding van de 'Praktijkbeoordeling Gmcn-Trein en VTB' voorgesteld, uitgevoerd door een praktijkbeoordelaar, voor het onderdeel "Uitvoering: Bedienen en verplaatsen van het spoorvoertuig".

O13.	Kan de werknemer pedalen, handles en/of knoppen bedienen, aangegeven door de praktijkbeoordelaar Gmcn-Trein? Te beoordelen door de keuringsarts	**nee**	**ja**

Beoordeling **praktijktest**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	Resultaat	Acties	
O13	'ja'		Geschikt
O13	'nee'	- Bespreek het testresultaat - Diagnosticeer achterliggend probleem Wanneer de situatie kan worden verbeterd: - Verwijs naar huisarts en specialist of adviseer gerichte oefeningen of training, verwijs evt. naar fysiotherapeut. - Laat praktijktest uitvoeren na 4-8 weken - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken. Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	 Tijdelijk ongeschikt Blijvend ongeschikt

3.3.9 Belastbaarheideis: Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen

De belastbaarheideis 'Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen' voor de LWB-Trein, lwb-tram, lwb-metro, LLV-Trein, llv-metro, WLV, GRW-Trein, VHM-Trein, vhp-metro, BBD-Trein, Gmcn-Trein en VTB wordt met de volgende instrumenten in kaart gebracht: signaalvragen, screeners voor gezondheidsklachten en evt. aanvullende screeningsinstrumenten wanneer er een signaal wordt vastgesteld.

BASISONDERZOEK

Signaalvragen *(voor de LWB-Trein, lwb-tram, lwb-metro, LLV-Trein, llv-metro en WLV worden onderstaande signaalvragen ingezet voor de belastbaarheideis 'Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen')*

Heeft u …			
S28.	Klachten zoals overspannenheid, prikkelbaarheid of sombere stemming?	nee	ja
S29.	Moeite met concentreren?	nee	ja
S30.	Moeite met onthouden?	nee	ja
S31.	Bent u verminderd alert en/of waakzaam tijdens avond- of nachtwerk?	nee	ja
S32.	Heeft u last van overmatige vermoeidheid of slaperigheid?	nee	ja
S33.	Heeft u last van aandacht- of bewustzijnsvermindering, of flauwvallen, of duizeligheid?	nee	ja

Bent u onder behandeling, onder behandeling geweest of in het verleden onderzocht voor:			
S34.	Diabetes mellitus?	nee	ja
S35.	Epilepsie?	nee	ja
S36.	de ziekte van Menière?	nee	ja
S37.	Alcohol- of drugsproblematiek?	nee	ja

S38.	Gebruikt u medicijnen? Zo ja, welke? ……	nee	ja
S39.	Gebruikt u drugs?	nee	ja
S40.	Drinkt u op meer dan 3 dagen per week alcoholhoudende drank?	nee	ja

Heeft u het afgelopen jaar…			
S41.	een ernstig ongeval of zeer ingrijpende gebeurtenis meegemaakt?	nee	ja
S42.	tijdens het uitvoeren van een veiligheidstaak een (bijna) ongeval veroorzaakt of een ernstige vergissing gemaakt?	nee	ja

O14. Gezondheidsscreener Herstelbehoefte na werk

Hieronder vindt u stellingen met betrekking tot uw herstelbehoefte na het werk.
Geef door 'nee' of 'ja' te omcirkelen aan hoe u zich de afgelopen maand voelde.

1.	Ik vind het moeilijk om me te ontspannen aan het einde van een dienst.	**nee**	**ja**
2.	Aan het einde van een dienst ben ik echt op.	**nee**	**ja**
3.	Mijn baan zorgt dat ik me aan het einde van een dienst nogal uitgeput voel.	**nee**	**ja**
4.	Na het eten (na mijn dienst) voel ik me meestal nog vrij fit.	**nee**	**ja**
5.	Ik kom meestal pas op een tweede vrije dag tot rust.	**nee**	**ja**
6.	Het kost mij moeite om me te concentreren in mijn vrije uren na het werk.	**nee**	**ja**
7.	Ik kan weinig belangstelling opbrengen voor andere mensen wanneer ik net ben thuisgekomen.	**nee**	**ja**
8.	Het kost mij over het algemeen meer dan een uur voordat ik helemaal hersteld ben na mijn werk.	**nee**	**ja**
9.	Als ik thuis kom moeten ze mij even met rust laten.	**nee**	**ja**
10.	Het komt vaak voor dat ik door vermoeidheid niet meer toekom aan andere bezigheden.	**nee**	**ja**
11.	Het komt voor dat ik tijdens het laatste deel van de dienst door vermoeidheid mijn werk niet mee zo goed kan doen.	**nee**	**ja**

O14. Heeft de werknemer ≥ 6? 'rode' antwoorden gegeven?	**nee**	**ja**

O15. Gezondheidsscreener slaperigheidsklachten (Epworth sleepiness scale)

Hoe makkelijk doezelt u weg of valt u in slaap in de volgende situaties? Het gaat niet alleen om moe zijn, maar om een gevoel van slaperigheid. Indien u de laatste tijd niet één van de onderstaande situaties hebt meegemaakt, probeert u zich dan in te denken hoe u zich zou voelen.

		Geen kans	Kleine kans	Aardige kans	Grote kans
1.	Tijdens een gesprek met iemand anders	*0*	*1*	*2*	*3*
2.	Tijdens een bezoek aan familie of vrienden	*0*	*1*	*2*	*3*
3.	Tijdens passieve ontspanning (lezen, tv kijken)	*0*	*1*	*2*	*3*
4.	Tijdens actieve ontspanning (klusjes, handarbeid)	*0*	*1*	*2*	*3*
5.	Als medereiziger tijdens een auto- of treinrit van 1 uur	*0*	*1*	*2*	*3*
6.	In de auto wanneer u 5 minuten moet wachten (stoplicht, file)	*0*	*1*	*2*	*3*
7.	's Middags of 's avonds na het eten	*0*	*1*	*2*	*3*
8.	Tijdens werktijd	*0*	*1*	*2*	*3*

O15.	Is de somscore ≥ 15	**nee** **ja**

Beoordeling **signaalvragen en screeners**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
S28 t/m S42	0 maal 'ja'		Geschikt
S28 t/m S32	≥ 1 maal 'ja'	- Controleer eerst specifieke screeners herstelbehoefte (T13), slaperigheid (T14) - Neem specifieke screeners T15 t/m T18 af - Bespreek invloed op werkfunctioneren. Indien er geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt. Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Bespreek interventiemogelijkheden - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt
S33	'ja'	- Verwijs naar huisarts of specialist - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Tijdelijk ongeschikt
S34	'ja'	- Diabetes: goede instelling blijkend uit HbA1C-waarde, zelfcontrole, ziekte-inzicht, hypo-herkenning, de vaardigheid om insulinedosering aan te passen: geschikt Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Neem contact op met behandelend arts - Bespreek impact op belastbaarheid en werkfunctioneren. - Bespreek interventiemogelijkheden - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt
S35 t/m S37	≥ 1 maal 'ja'	- Neem contact op met behandelend arts - Bespreek impact op belastbaarheid en werkfunctioneren. - Maak vervolgafspraak na 2-3 weken. Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Bespreek interventiemogelijkheden - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Tijdelijk ongeschikt
S38	'ja'	- Zoek bij twijfel impact op cognitief functioneren op in 'Verkeersdeelname – Adviezen bij geneesmiddelen gebruik' (KNMP,	

Onderdeel	Resultaat	Acties	
		2011) of het Farmacotherapeutisch Kompas (http://www.fk.cvz.nl/). - Neem contact op met behandelend arts. - Bespreek huidig medicijngebruik en mogelijke invloed op werkfunctioneren. Indien er geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt. Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Bij verslaving overweeg doorverwijzing - Plan vervolgafspraak na 4-8 weken.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt
S39	'ja'	- Bespreek impact drugsgebruik - Bespreek oorzaken drugsgebruik - Bespreek gevolgen drugsgebruik op werkfunctioneren - Indien er geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Bij afhankelijkheid/misbruik: doorverwijzen naar huisarts - Bij verslaving overweeg doorverwijzing - Plan vervolgafspraak na 3 maanden.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt
S40	'ja'	- Bespreek impact alcoholgebruik - Bespreek oorzaken alcoholgebruik - Bespreek gevolgen alcoholgebruik op werkfunctioneren, verwijs naar www.alcoholinfo.nl - Indien er geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Overweeg aanraden zelfstandig minderen mbv gratis online zelfhulpcursus Minder Drinken (Trimbos): verwijs naar www.minderdrinken.nl - Bij ernstige afhankelijkheid/misbruik: doorverwijzen naar huisarts, die kan gebruik maken van CBO en GGZ richtlijn Stoornissen in het gebruik van Alcohol (2009) - Bij verslaving overweeg doorverwijzing - Plan vervolgafspraak na 3 maanden.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt

S41, S42	≥ 1 maal ‘ja’	- Controleer screener O19 voor PTSS-klachten - Bespreek de gevolgen van de emotionele piekbelasting voor gezondheid en werkfunctioneren. Indien er geen signaal is op de screener O19 voor PTSS-klachten en geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Check of opvang of nazorg is geleverd (terugkoppeling met werkgever) - Overweeg interventies (coaching, stressmanagementtraining, kortdurende CGT) - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt
O14	‘ja’	- Bespreek mogelijke oorzaken - Bespreek herstelmogelijkheden - Neem eventueel screeners depressie (O16), angst (O17), stress (O18), en PTSS (O19) af - Bespreek invloed op werkfunctioneren. Indien er geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt. Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Bespreek interventiemogelijkheden, bijvoorbeeld stressmanagementtraining - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt
O15	‘ja’	- Bespreek mogelijk oorzaken slaperigheidsklachten - Bespreek invloed op werkfunctioneren. Indien er geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt. - Bij verdenking OSAS: volg de NVAB-richtlijn Obstructieve Slaapapneusyndroom en Werk - Verwijs evt. naar slaapexpert/-kliniek - Laat diagnose stellen en behandelplan opstellen - Maak vervolgafspraak na 8 weken.	Geschikt Tijdelijk ongeschikt
S28 t/m S42 O14, O15	≥ 1 maal ‘ja’	Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Blijvend ongeschikt

VERVOLGONDERZOEK

O16/O17. Gezondheidsscreeners depressieve klachten en angstklachten (BSI-dep, BSI-ang)

Hieronder staan twee lijsten met problemen die mensen kunnen hebben. Lees ieder probleem zorgvuldig door en vink het vakje aan bij de omschrijving die het beste weergeeft in hoeverre u last had van dat probleem gedurende **de afgelopen week**, inclusief vandaag.

O16. Hoeveel last had u van…	helemaal geen	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel veel
1. … je hopeloos voelen over de toekomst	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
2. … gedachten aan zelfmoord	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
3. … je eenzaam voelen	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
4. … je somber voelen	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
5. … geen interesse kunnen opbrengen voor dingen	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
6. … het gevoel dat je niets waard bent	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
Som:	-	…+	…+	…+	…=

O16. Is de somscore ≥ 3	**nee**	**ja**

O17. Hoeveel last had u van…	helemaal geen	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel veel
1. … zenuwachtigheid of beverigheid	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
2. … zomaar plotseling bang worden	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
3. … bang zijn	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
4. … je gespannen en opgefokt voelen	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
5. … aanvallen van angst of paniek	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
6. … je zo rusteloos voelen dat je niet stil kan blijven zitten	*0*	*1*	*2*	*3*	*4*
Som:	-	…+	…+	…+	…=

O17. Is de somscore ≥ 3	**nee**	**ja**

O18. Gezondheidsscreener stressklachten (distress screener)

	Nee	Soms	Regelmatig of vaak
1. Hebt u de afgelopen 7 dagen last van piekeren?	*0*	*1*	*2*
2. Hebt u de afgelopen 7 dagen last van lusteloosheid	*0*	*1*	*2*
3. Voelt u zich de afgelopen 7 dagen gespannen?	*0*	*1*	*2*
Som:	…+	…+	…=

O18. Is de somscore ≥ 4	**nee**	**ja**

O19. Gezondheidsscreener posttraumatische stressklachten (Schokverwerkingslijst)

Hieronder vindt u een lijst van uitspraken die mensen doen na een zeer ingrijpende gebeurtenis. Neem de door u zelf meegemaakte ingerijpende gebeurtenis in gedachten, bekijk elke uitspraak en geef aan hoe vaak ze op u van toepassing was **de afgelopen week**. Als ze niet voorkwam zet u een kruisje bij "helemaal niet".

	Helemaal niet	Zelden	Soms	Vaak
1. Ik dacht er aan zonder dat ik dat wilde	*0*	*1*	*3*	*5*
2. Ik zorgde ervoor niet van streek te raken als ik eraan dacht of eraan herinnerd werd	*0*	*1*	*3*	*5*
3. Ik probeerde de gebeurtenis uit mijn geheugen te bannen	*0*	*1*	*3*	*5*
4. Ik kon moeilijk in slaap vallen of in slaap blijven omdat beelden en gedachten erover door mijn hoofd gingen	*0*	*1*	*3*	*5*
5. Bij vlagen had ik er sterke gevoelens over	*0*	*1*	*3*	*5*
6. Ik droomde erover	*0*	*1*	*3*	*5*
7. Ik bleef dingen die mij eraan herinneren uit de weggaan	*0*	*1*	*3*	*5*
8. Ik had het gevoel alsof het niet echt gebeurd was, alsof het niet echt was	*0*	*1*	*3*	*5*
9. Ik heb geprobeerd er niet over te praten	*0*	*1*	*3*	*5*
10. Beelden ervan schoten me in gedachten	*0*	*1*	*3*	*5*
11. Andere dingen deden mij er steeds weer aan denken	*0*	*1*	*3*	*5*
12. Ik wist dat ik er nog heel wat gevoelens over had, maar hield er geen rekening mee	*0*	*1*	*3*	*5*
13. Ik heb geprobeerd er niet aan te denken	*0*	*1*	*3*	*5*
14. Iedere herinnering bracht de gevoelens weer terug	*0*	*1*	*3*	*5*
15. Mijn gevoel erover was als het ware verdoofd	*0*	*1*	*3*	*5*

Som: …+ …+ …+ ..
=

O19.	Is de somscore ≥ 26	**nee** **ja**

Beoordeling **screeners**, vervolgacties en beoordeling van geschiktheid

Onderdeel	**Resultaat**	**Acties**	
O16 t/m O19	0 maal 'ja'		Geschikt
O16 t/m O18	≥ 1 maal 'ja'	- Bij stressklachten (O18): overweeg afname Burnoutschaal - Bespreek mogelijke oorzaken - Bespreek herstelmogelijkheden - Bespreek invloed op werkfunctioneren. Indien er geen signaal is op Burnoutschaal (bij stressklachten) en geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt	Geschikt
		Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Overweeg (specialistische) interventies - Check interventiemogelijkheden NVAB richtlijn psychische problemen t.o.v. voorkeuren werknemer - Plan vervolgafspraak na 4-8 weken.	Tijdelijk ongeschikt
O19	'ja'	- Indien PTSS-klachten arbeidsgerelateerd zijn: meld bij NCvB - Bespreek duur van klachten, indien ernstig, check depressie (O16) en bespreek gevolgen voor werkfunctioneren - Indien er geen signaal is op screener O16 voor depressie en geen problemen zijn voor werkfunctioneren: geschikt	Geschikt
		Wanneer de situatie moet worden verbeterd: - Overweeg inzet interventies (EMDR, kortdurende CGT, Imaginaire exposure) - Maak vervolgafspraak na 4-8 weken.	Tijdelijk ongeschikt
O16 t/m O19	≥ 1 maal 'ja'	Wanneer de situatie uiteindelijk niet kan worden verbeterd: - Bespreek keuringsuitslag.	Blijvend ongeschikt

4 Keuringsproces

De medische keuring gebeurt conform de tabel in paragraaf 3.2.

Diagnostische onderzoeksmethoden genoemd in paragraaf 3.2 en de signaalvragen, testen en beoordeling genoemd in paragraaf 3.3 dienen bij medische keuring toegepast te worden

Keuringen mogen uitsluitend worden uitgevoerd door keuringsinstituten die door de Inspectie Leefomgeving en Transport (ILT) en/of door Stichting railAlert zijn erkend en die hiertoe een overeenkomst hebben afgesloten met railAlert. Ze staan vermeld op de website van railAlert.

Een afgekeurde kandidaat mag één herkeuring doen bij hetzelfde keuringsinstituut. Slechts indien sprake is van bijzondere omstandigheden kan in onderlinge overeenstemming tussen opdrachtgever en het keuringsinstituut een derde keuring plaats vinden. Bijzondere omstandigheden kunnen er uit bestaan dat het medisch welbevinden van de kandidaat op het moment van de eerste keuring(en) een struikelblok vormde en aantoonbaar is dat door een juiste interventie (bijvoorbeeld therapie) dit sterk verbeterd is. In alle andere gevallen geldt een periode van (minimaal) drie jaar voordat de kandidaat opnieuw een herkeuring mag ondergaan.

Werkplekbeveiligingsbedrijven en personeelstellers zullen de uitkomsten van elkaars keuringen accepteren zodat het niet mogelijk, en toegestaan, is voor een persoon om bij een ander bedrijf opnieuw het keuringstraject in te gaan.

Indien een kandidaat voor meer dan één veiligheidstaak gekeurd wordt ontvangt hij/zij voor elke veiligheidstaak waarvoor hij/zij is goedgekeurd een aparte geschiktheidsverklaring.