

HZC Vakblad

DeMachinist



Innovatie
Robothond Spot
Rondetafelgesprek
elektrificatie

HZC SAMEN =
BETER VOOR JOU
Nummer 5 - 2023 - 77 jaargang 1367

DeMachinist

HZC Vakblad



Veiligheid
Veilig met Go-Barry
Interview:
Bouwend Nederland

HZC SAMEN =
BETER VOOR JOU
Nummer 5 - 2023 - 77 jaargang 1365

HZC Vakblad

DeMachinist



Goed in je vel
Machinisten Scholingsdagen:
Piet van der Zouwenprijs
uitgereikt
Goed op je werkplek:
Vijf verhalen uit de praktijk

HZC SAMEN =
BETER VOOR JOU
1366

Foto: Werk speciaal stilgelegd
om medewerker in het zonnetje
te zetten

DeMachinist

HZC Vakblad



Railinfra Special
Ruim baan voor de spoorsector!

Interview met Volker Rail
Interview met Stichting RailAlert
Open huis bij HZC

HZC



**SAMEN =
BETER VOOR JOU**



bond voor echte
vakprofessionals in de bouw,
infra, rail, groen, grondverzet,
waterbouw, offshore, metaal
en (verticaal) transport

EEN HEEL SIMPEL LIEDJE

OVER EEN BEST WEL

INGEWIKKELD ONDERWERP . . .

PERSPECTIEF VAN DE MEDEWERKER

IN 1 MINUUT

Nachtwerk - perspectief van de medewerker



"wel heerlijk rustig werken in de nacht"

"soms moeilijk volhouden als ik veel nachten aanéén werk"

"verdient lekker extra, kan ik leuke dingen van doen"

"bracht eerst onze jonge kinderen naar school, maar dat trek ik niet meer"

"nachtwerk hoort erbij, weg kan niet altijd afgesloten zijn"

"ik krijg een knoop in mijn maag als er een trein voorbij raast, zeker in de nacht"

"ik heb de toeslagen nodig om mijn hypotheek te betalen"

"mijn baas behandelt mij goed, als ik nodig ben dan ben ik er ook in de nacht"

"zorg over veiligheid door vaker met zzp-ers en buitenlanders in de nacht werken"

"mijn vrienden vinden dat ik te weinig uit ga"

"moet wel extra moeite doen om te concentreren en kwaliteit te leveren in de nacht"

Diffuus beeld rondom nachtwerk (perceptie!)



Wat ziet men positief aan nachtwerk -> vooral materieel/financieel:

- Gewend aan toeslagen
- Lasten (zoals hypotheek) zijn afgestemd op toeslag nachtwerk
- “Hoort erbij” - loyaal aan werkgever en collega's

Wat ziet men negatief aan nachtwerk -> vooral fysiek, functioneel, sociaal:

- druk op werk-privé balans, m.n. bij jongeren
- sociale druk vanuit huis, man steeds vaker thuis bij het gezin is nu de trend
- sociale druk vanuit vrienden, andere 'verplichtingen'
- effect op bioritme + sociaal leven (onregelmatige onregelmatigheid)
- onveilig ervaren situaties en (bijna)ongelukken vergroten de stress
- vooral bij ouderen klachten van gezondheid, rust-herstel uit balans

**nadelen
worden
als groter
ervaren
dan de
voordelen**

Huis van Werkvermogen - Ilmarinen & Ahola, 2016

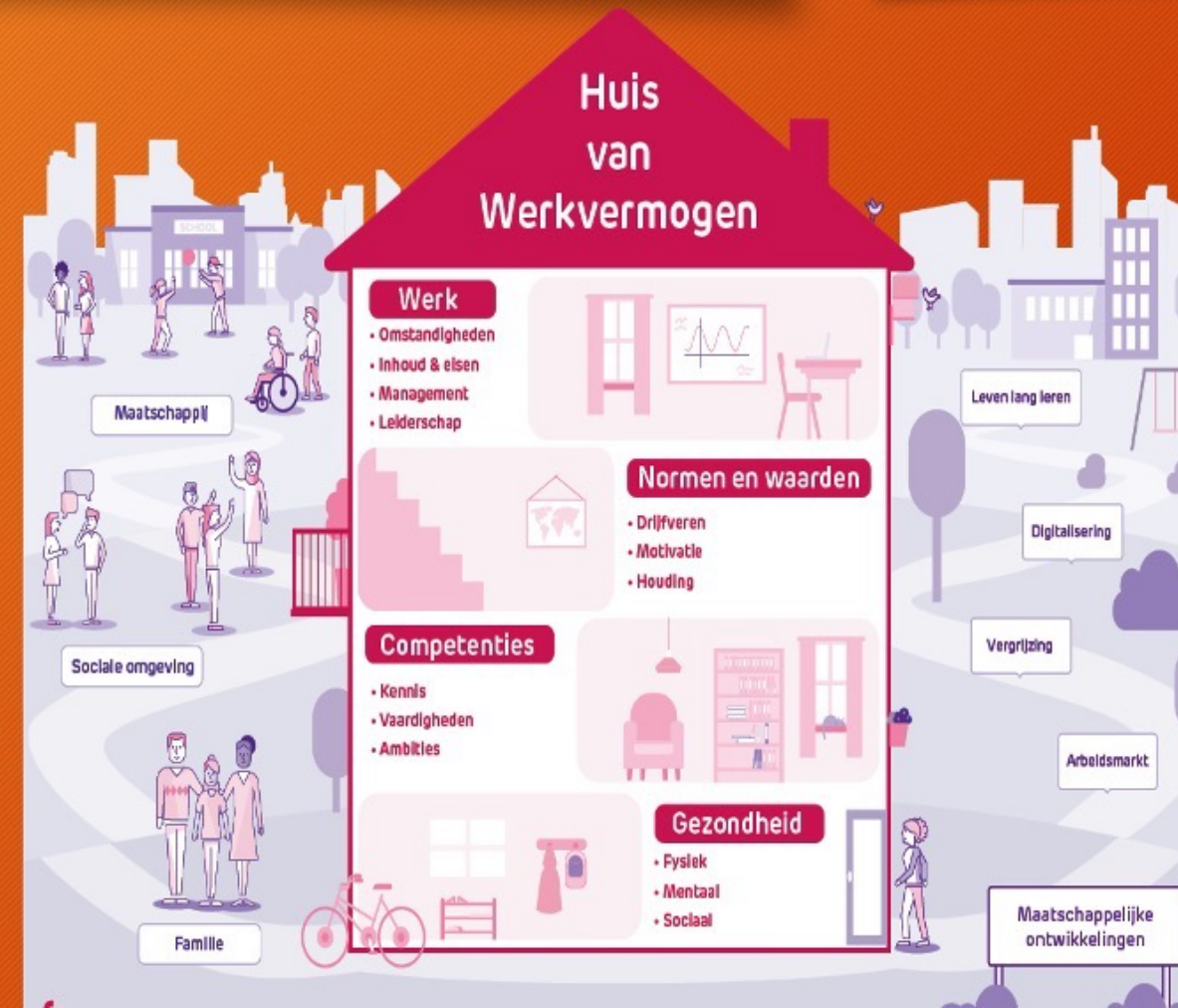


Het 'balans'-model

- ✓ 4 factoren bepalen inzetbaarheid medewerker
- ✓ Invloed van 3 omgevingsfactoren
- ✓ Kijken naar onderlinge samenhang met sociale context (werk-privé)

3-DI management®

- ✓ Focus niet op beoordelen maar werkbeleving, vitaliteit, ontwikkeling en duurzame inzetbaarheid (balans)
- ✓ 3DI = lengte, breedte én diepte van inzetbaarheid



Huis van Werkvermogen - Ilmarinen & Ahola, 2016



Uitgangspunt Huis van Werkvermogen

- ✓ De bouwstenen (verdiepingen) moeten met elkaar in balans zijn
- ✓ Hoe beter in balans, hoe beter werkbeleving, meer plezier en langer/duurzamer inzetbaar
- ✓ Verstoring van de balans leidt tot spanningen, ontevredenheid, lagere productiviteit, stress en sterk verhoogd risico op uitval
- ✓ Gezamenlijke verantwoordelijkheid vanuit goed werkgever- en goed werknemerschap



Balans is geen generiek eenduidig begrip
geen mens is dezelfde!



Waar plaats je welke perceptie?

- "wel heerlijk rustig werken in de nacht"*
- "moeilijk volhouden als ik veel nachten aanéén werk"*
- "verdient lekker extra, kan ik leuke dingen van doen"*
- "onze jonge kinderen naar school brengen trek ik niet meer"*
- "nachtwerk hoort erbij, weg kan niet altijd afgesloten zijn"*
- "ik krijg een knoop in mijn maag als er een trein voorbij raast"*
- "ik heb de toeslagen nodig om mijn hypotheek te betalen"*
- "mijn baas behandelt mij goed, dan ben ik er ook in de nacht"*
- "zzp-ers en buitenlanders geeft mij zorgen over veilig werken"*
- "mijn vrienden vinden dat ik te weinig uit ga"*
- "moeite om te concentreren en kwaliteit te leveren in de nacht"*



Minder nachtwerk = meer balans



- ✓ meer fysiek in balans
- ✓ beter uitgerust en geconcentreerd
- ✓ makkelijker om kwaliteit te leveren
- ✓ meer rust aan sociale front
- ✓ vitaler en langer inzetbaar
- ✓ positieve werkbeleving
- ✓ sector aantrekkelijker als werkgever



Vaker roep om overdag en/of volledige afsluiting



REGIO NIEUWS SPORT PLAY PODCAST FEELGOOD PUZZLES

Wijzig Zutphen ► Net Binnen 112 nieuws Van de lezer Ult-tips Eten en drinken Regio



▲ Van 19 tot en met 27 februari wordt er rondom station Zutphen aan het spoor gewerkt. © Archief/Patrick van Gemert

Bussen in plaats van treinen vanwege werkzaamheden aan het spoor in Zutphen

Treinreizigers van en naar Zutphen moeten vanaf zaterdag rekening houden met extra reistijd. Rondom het station wordt van 19 tot en met 27 februari aan het spoor gewerkt. Tijdens de werkzaamheden worden vervangende bussen ingezet.



Randvoorwaarden voor oplossingsrichtingen (visie HZC)



- 1. Waardering**
nadenken over compensatie toeslagen
- 2. Efficiency**
één keer voor langere tijd volledig afsluiten
- 3. Synergie**
afstemming wegtransport en spoorvervoer
- 4. Effectiviteit**
opgetelde totale maatschappelijke impact

➤ **SAMEN = beter voor jou**



Initiatief HZC voor onderzoek onder mdw RailInfra

benadering vanuit stakeholdersamenwerking & sociale innovatie (SER)



Waarom een onderzoek?

- ✓ Zorgen over veiligheid bij werkers aan spoor
- ✓ Meer gezondheidsklachten, ziekteverzuim en uitval
- ✓ Toename uitstroom naar alternatief werk
- ✓ Minder instroom, onaantrekkelijkheid sector

Antwoorden voor:

- ✓ Hoe staat het met de werkbeleving?
- ✓ Hoe is de balans?
- ✓ Welke oplossingen zien medewerkers zelf?
- ✓ Verbeter-/ontwikkelmogelijkheden voor sector?



Geef je hier op!

- Is je werkplek veilig of juist niet? Zijn de werkvoorschriften duidelijk of juist niet? **Praat dan mee!**
- Gaan er weleens dingen mis in de communicatie? **Praat dan mee!**
- Heb je een idee over veilige wegafzettingen? **Praat dan mee!**
- Erger jij je wel eens aan hoe er met duur materieel wordt omgegaan? **Praat dan mee!**
- Spelen er andere dingen in de sector die aandacht verdienen? **Praat dan mee!**



HZC PRAATCAFÉ

Ben je trots op je werk, maar gaan sommige dingen je aan 't hart? Praat dan mee!

Je werkt dagelijks in de sector Bouw & Infra en maakt van alles mee. Zaken waarover je je soms verbaast of ergert. Zaken waarvan je vindt dat het anders en beter kan. Dat willen we graag van je horen!

Alles wat speelt rondom het werk en in de sector kan besproken worden in het praatcafé. Het gaat dus echt om **jouw mening en jouw ideeën**. Ook Ton Hillen en de OR zijn bij het praatcafé aanwezig.

Geef je op vóór 15 november via de QR-code.

Het praatcafé wordt gehouden op **23 november** vanaf **15.00** uur op het Heijmans kantoor in Rosmalen, is **inclusief maaltijd** en zal ongeveer 2,5 uur duren. De tijd wordt geroosterd als **werktijd**.



Volg ons ook op:

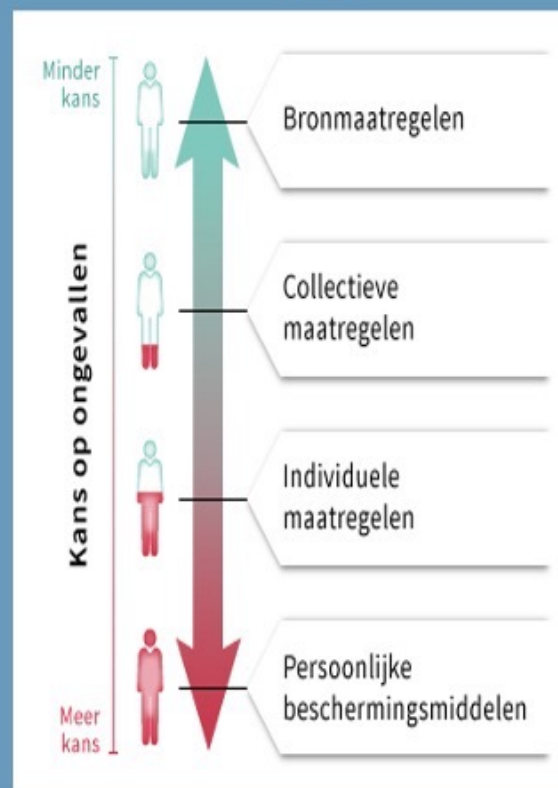


www.hzc.nl

Stellingen - met Jacob, Marcel, Rodney, Harold

1. *Werknemer:*
“onregelmatigheidstoeslagen mogen geen factor zijn in keuze voor dag of nachtwerk; gezondheid is belangrijker”
2. *Werkgever: “voor werk aan het spoor worden mogelijkheden van de arbocatalogus en arbeidshygiënische strategie optimaal benut om gezond en veilig te kunnen werken”*

Arbeidshygiënische strategie



- Minder foutgevoelig
- Gericht op preventie
- Passief of geen actie vereist
- Meer foutgevoelig
- Gericht op schadebeperking
- Actieve actie vereist